

**КРИТЕРИЈУМИ  
ЗА СПРОВОЂЕЊЕ ПОСТУПКА СЕЛЕКЦИЈЕ КАНДИДАТА ЗА КАДЕТЕ ПОЛИЦИЈСКЕ  
ОБУКЕ У ЈЕДИНИЦИ ЗА ПОЛИЦИЈСКУ ОБУКУ – ПОЛИЦИЈСКОЈ АКАДЕМИЈИ ЗА  
ПРИПАДНИКЕ СПЕЦИЈАЛНЕ АНТИТЕРОРИСТИЧКЕ ЈЕДИНИЦЕ**

**I – СЕЛЕКЦИЈА КАНДИДАТА**

Поступак селекције кандидата за кадете основне полицијске обуке на Полицијској академији за припаднике Специјалне антитерористичке јединице (у даљем тексту: за припаднике САЈ-а) подразумева следеће врсте провјера:

1. провјеру моторичких способности,
2. писмени дио тестирања,
3. усмени дио тестирања – интервју,
4. провјеру психофизичке издржљивости кандидата у екстремним ситуацијама и
5. општи успјех у средњој школи.

**1. Провјера моторичких способности**

Провјера моторичких способности састоји се од егзактног мјерења нивоа моторичких способности кандидата употребом стандардизованих тестова и нормативних таблица.

Код норматива процјене моторичких способности бодује се свих девет тестова скалом од 0 до 5 бодова.

Да би задовољио ниво пролазности и наставио поступак селекције, кандидат мора остварити минимално 15 и више бодова, а да притом није оцијењен ни на једном од тестова са нула бодова.

Уколико је кандидат на једном од тестова оцијењен са 0 бодова или одустане од тестирања или прекине извођење било којег теста, сматра се да није задовољио утврђене критеријуме, без обзира на укупно остварен број бодова на тестовима моторичких способности, те не наставља поступак селекције.

Сви кандидати који задовоље критеријуме биће рангирани на основу броја освојених бодова на тестирању моторичких способности.

Максималан број бодова који кандидат може оставрити је 45.

Тест провјере моторичких способности је елиминаторан.

Норматив за процјену моторичких способности кандидата за припадника САЈ:

**Тест згибови натхватом**

Оцјена	0	1	2	3	4	5
Бр. згибова	7 и <	8–9	10–11	12–13	14–15	16 и >

**Склекови**

Оцјена	0	1	2	3	4	5
Бр. склекова	23 и <	24–30	31–37	38–44	45–51	52 и >

**Подизање трупа с партера**

Оцјена	0	1	2	3	4	5
Бр. преткл.	30 и <	31–35	36–41	42–48	49–54	55 и >

**Т – тест**

Оцјена	0	1	2	3	4	5
Вријеме	12,03 и >	12,02–11,40	11,39–10,77	10,76–10,14	10,13–9,51	9,50 и <

#### Осмица са сагињањем

Оцјена	0	1	2	3	4	5
Вријеме	20,01 и >	20,00–19,01	19,00–18,01	18,00–17,01	17,00–16,01	16,00 и <

#### Полигон натрашке

Оцјена	0	1	2	3	4	5
Вријеме	14,11 и >	14,10–13,50	13,49–12,60	12,59–11,60	11,59–10,00	9,99 и <

#### Купер тест

Оцјена	0	1	2	3	4	5
Дужина у m	2.599 и <	2.600–2.749	2.750–2.899	2.900–3.059	3.060–3.199	3.200 и >

#### Трчање 100 метара

Оцјена	0	1	2	3	4	5
Вријеме	14,20 и >	14,19–13,78	13,77–13,36	13,35–12,92	12,91–12,51	12,50 и <

#### Пливање 50 метара

Оцјена	0	1	2	3	4	5
Вријеме	56,01 и >	56,00–52,01	52,00–48,01	48,00–44,01	44,00–40,01	40,00 и <

### ОПИС ТЕСТОВА ЗА ПРОВЈЕРУ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ КАНДИДАТА

#### 1. Згибови натхватом

Вријеме рада: 1 минут.

Инструменти:

- вратило,
- 1 столица,
- 1 штоперица са 1/10 секунди.

Задатак:

Испитаник се попне на столицу и рукама у ширини рамена хвата шипку вратила натхватом, при чему су му тијело, ноге и руке вертикално опружени.

Испитивач измакне столицу, након чега се испитаник из почетног положаја подиже, савијајући руке у лактовима, тако да му брада дође у висину шипке вратила. Тијело за вријеме извођења остаје опружено. Задатак испитаника је да правилне згибове изведе што више пута за 1 минут.

Оцјењивање: Оцјењује се број правилно изведених згибова у једној минути.

Напомена: за вријеме рада није допуштено да се испитаник помаже ногама и тијелом при подизању (њихање није дозвољено). Уколико се тијело испитаника зањише, испитивач га умирује у моменту када се испитаник спушта. Испитаник не смије правити паузу између подизања.

Тест се изводи једном.

#### 2. Склекови

Вријеме рада: 1 минут.

Потребна средства:

- равна подлога,
- штоперица.

Задатак:

Испитаник заузима почетни положај, упор за рукама; из почетног положаја испитаник се спушта до водоравног положаја тако да су му у доњој позицији лактови изнад леђа, приликом подизања и спуштања лактови морају додиривати труп. Понављања се изводе без паузе. Биљежи се максимални број понављања.

Напомена: није дозвољено задржавање испитаника у горњој позицији.

Тест се изводи једном.

### 3. Подизања трупа с партера

Вријеме рада: 1 минут.

Инструменти:

- струњача,
- штоперица,
- један асистент.

Задатак:

Испитаник лежи на леђима, на тлу (струњача), с ногама згрченим под углом од 90 степени. Дланови су му укрштени на потиљку, с лактовима размакнутим у страну. Партнер му фиксира стопала. Испитаник изводи подизање трупа са засуком, наизмјенично у лијеву и десну страну што брже може, у интервалу од 1 минут. При томе мора дотаћи лактом супротно кољено.

Оцјењивање:

Оцјењује се број коректно изведених и довршених дизања у времену од 1 минут.

Напомена: испитаник при повратку у почетни положај мора сваки пут са оба лакта дотаћи струњачу, а да се притом не помаже одбијајући се од ње, подижући кукове или повлачећи се ногама према асистенту.

Тест се изводи једанпут.

### 4. Т – тест

Потребна средства:

- равна подлога на којој ће се изводити тест,
- четири пластичне купе,
- штоперица.

Извођење теста:

- три пластичне купе се поставе у равну линију, на удаљености од по 5 m,
- четврта купа се поставља на 10 m од средње купе, тако да полигон поприма облик слова „Т”,
- стартна позиција је код купе која представља базу слова „Т”,
- асистент даје звучни сигнал за почетак теста и укључује штоперицу,
- испитаник трчи до средње купе и додирује је, затим, крећући се латерално, додирује лијеву купу,
- потом, крећући се латерално, трчи 10 m до удаљене купе на супротну страну и додирује је,
- потом фронтално трчи 10 m до почетне купе,
- испитивач тог тренутка зауставља штоперицу и биљежи вријеме.

Напомена: задатак се изводи три пута, а најбоље вријеме се бодује.

### 5. Осмица са сагињањем

Потребна средства:

- два сталка са стабилним постољем висине најмање 120 cm,
- еластична трака бијеле боје дуга 7 m.

Опис мјеста извођења: задатак се изводи у просторији или на отвореном простору са равном и чврстом подлогом, минималних димензија 6 m · 3 m. Сталци су постављени на удаљеност од четири метра, а између њих је разапета еластична трака.

Почетни став: испитаник стоји у позицији високог старта покрај једног сталка окренут у правцу другог. Прсти предње ноге су му у равнини сталка покрај којег стоји. Еластична трака је затегнута и постављена у висини највишег руба карлице испитаника.

Извођење задатка: на знак „сад” испитаник најбрже што може обилази сталке слиједећи замишљену линију положеног броја осам, сагињући се сваки пут иза разапете еластичне траке.

Крај извођења задатка: након што испитаник обиђе око сталка на описани начин четири пута и протрчи покрај сталка који је служио за старт, задатак је завршен.

Оцјењивање: мјери се вријеме у десетинкама секунде потребно за извршење задатка.

Напомена: уколико испитаник константно додирује еластичну траку која је разапета између два сталка, биће упозорен да то не чини, а уколико настави, вријеме тог покушаја биће поништено.

Тест се понавља три пута и најбоље вријеме се бодује.

## 6. Полигон натрашке

Потребна средства:

- штоперица,
- шведски сандук.

Опис мјеста извођења: просторија или отворени простор с равним и глатким подом минималних димензија  $12\text{ m} \cdot 3\text{ m}$ . Прво се повуче линија од једног метра (линија старта), а паралелно с њом на удаљености од  $10\text{ m}$  повуче се још једна линија (линија циља). Три метра од линије старта постављена је, окомито на смјер, тапацирана база шведског сандука. Мјесто на које се постави сандук маркирано је. На  $6\text{ m}$  од стартне линије постављен је највећи оквир сандука попречно на стазу и то тако да тло додирује својом дужом страном. Мјесто ове препреке је такође маркирано.

Задатак: испитаник у почетном положају заузме четвороножни положај (ослоњен на стопала и на дланове), леђима окренут препрекама. Стопала су му непосредно испред линије старта.

Извођење задатка: испитаников је задатак да након знака „сад” четвороножним ходањем уназад пређе простор од  $10\text{ m}$  савлађујући препреке. Прву препреку мора савладати пењањем, а другу провлачењем. У току задатка испитаник ни у једном часу не смије окретати главу.

Крај извођења задатка: задатак је завршен кад испитаник с обје руке пређе линију циља.

Оцјењивање: региструје се вријеме у десетинкама секунде од знака „сад” до преласка објема рукама преко линије циља. Уколико испитаник, након што је с обје ноге започео пролажење кроз препреку, обори препреку, он наставља с провлачењем, а оквир сандука поставља испитивач или сљедећи испитаник.

Исто вриједи и за прву препреку.

Напомена: уколико испитаник обори другу препреку прије него што је с обје ноге ушао у отвор оквира, мора је сам намјестити и поново започети провлачење кроз оквир. За то вријеме штоперица се не зауставља. Испитивач повремено треба да провјери да ли препреке стоје на маркираним мјестима. Задатак се изводи три пута, с паузом довољном за опоравак, а најбољи резултат се бодује.

## 7. Купер тест

Инструменти:

- штоперица са  $1/10$  секунди,
- стаза од  $400\text{ m}$ ,
- пиштаљка.

Задатак: испитаници са циља, из високог старта, крећу на знак пиштаљке, са циљем да претрче или преходају што више метара за  $12$  минута.

Оцјењивање: мјери се претрчана дужина у метрима.

Напомена: испитаници не смију стати, сјести или лећи за вријеме трајања теста.

Тест се изводи једанпут.

## 8. Трчање $100$ метара

Инструменти:

- штоперица са  $1/10$  секунди,
- стаза од  $400$  метара,
- пиштаљка.

Задатак: испитаник са циља, из високог старта, креће на знак пиштаљке, са циљем да претрчи најбрже што може дионицу од  $100\text{ m}$ .

Оцјењивање: мјери се вријеме потребно да испитаник претрчи задану дионицу.

Напомена: испитаници не смију излазити ван своје атлетске пруге и не смију ометати друге кандидате.

Тест се изводи једном.

## 9. Пливање 50 m

Инструменти:

- базен – пруга за пливање дужине 50 m или 25 m,
- штоперица са 1/10 секунди,
- пиштаљка.

Задатак: испитаник са стартног блока на знак мјериоца врши скок (на главу или на ноге) у базен и плива слободним стилем са циљем да што брже преплива дионицу од 50 m.

Оцјењивање: оцјењује се вријеме које је потребно испитанику да преплива дионицу од 50 m. Вријеме се мјери у десетинкама секунде.

Напомена: испитаник за вријеме пливања не смије одмарати тако да се држи за пливачку пругу или за други крај базена уколико се плива у базену дужине 25 m.

Тест се изводи једанпут.

## 2. Писмени дио тестирања

Писмени дио тестирања обухвата тест опште информисаности, који се састоји од 25 питања с понуђеним одговорима (односи се на области из историје, географије, информатике, правописа, граматике, књижевности, опште културе и спорта). На основу броја тачних одговора, кандидат добија одговарајући број бодова.

Систем бодовања успјеха на тесту опште информисаности јесте сљедећи:

Бодова	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Постигнути резултат	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Вријеме рада 20 минута.

Тест опште информисаности је елиминаторан.

## 3. Усмени дио тестирања – интервју

Усмени дио тестирања – интервју спроводи Комисија коју чине три члана, од којих је 1 (један) психолог и два члана из редова запослених у Министарству.

Интервју се реализује у трајању до 20 минута са сваким кандидатом појединачно.

Интервју са кандидатом представља полустандардизовану технику разговора, а односи се на сљедеће области:

1. образовање, професионални развој и амбиције,
2. вриједности, ставове, навике и интересовања за различите области,
3. професионалну мотивацију,
4. комуникацију (вербалну и невербалну),
5. основна обиљежја личности.

Оцјена интервјуа врши се на основу сагласности свих чланова Комисије из појединачне области процјене, бодовима од 1 до 5, односно кандидат добија једну збирну оцјену за сваку област интервјуа.

Интервју се вреднује постигнутим бројем сирових бодова, који се добије сабирањем сирових бодова добијених од сваког члана Комисије за интервју, па се тај збир дијели с бројем чланова Комисије, а добијена вриједност представља коначан број сирових бодова за кандидата.

Максималан број сирових бодова јесте 25, а минималан 15, односно успјех за пролаз постиже кандидат који оствари 15 сирових бодова и више.

Уколико кандидат консензусом буде оцијењен из било које области оцјеном 1, добија оцјену „не задовољава” и елиминише се из даљег поступка селекције.

Скала броја бодова остварених на интервјуу:

Бодова	0	1	2	3	4	5
--------	---	---	---	---	---	---

Остварени сирови бодови	0–14,99	15,00–16,99	17,00–18,99	19,00–21,99	22,00–23,99	24,00–25,00
-------------------------	---------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Сваки члан Комисије добија припремљен формулар за интервју с областима и описом критеријума који се процјењују, а обавезан је да да и кратак писмени коментар.

Интервју је елиминаторан.

#### 4. Провјера психофизичке издржљивости кандидата у екстремним ситуацијама

Провјера психофизичке издржљивости кандидата у екстремним ситуацијама састоји се од стављања кандидата у ситуације психофизичке напетости у којима се од њих очекује жељени облик понашања. Током провјере кандидати рјешавају специфичне задатке, при чему су изложени константним психичким и физичким напорима. Да би кандидат успјешно завршио задатак, неопходно је да слуша упутства и поступа у складу са њима.

Провјера се врши седам дана или 140 часова, у бази САЈ-а и на погодним теренима, по Плану провјере психофизичке издржљивости кандидата у екстремним ситуацијама који одобрава командант САЈ-а (у даљем тексту: План).

Током провјере кандидати бораве у бази САЈ.

Оцјена провјере врши се на основу сагласности чланова Комисије, а представља процјену понашања кандидата кроз активности одређене Планом.

Комисија прати понашање, вреднује и евидентира пожељне облике понашања у оквиру параметара прописаних Планом.

Сваки члан Комисије добија припремљен образац с параметрима који се оцјењују, у који ће евидентирати запажања и процјену понашања кандидата (пожељне и непожељне облике понашања).

Сваки члан Комисије је обавезан дати кратак писмени коментар и образложење оцјене.

Коначну оцјену успјешности кандидата доноси Комисија већином гласова, на посебном обрасцу, у прилогу у којем се налазе обрасци с појединачним оцјенама сваког члана Комисије.

Оцјењивање се врши оцјеном „задовољава” или „не задовољава”.

Провјера је елиминаторна.

#### 5. Општи успјех у средњој школи

Бодује се општи успјех кандидата у свим разредима средње школе, тако што се сабирају средње оцјене општег успјеха у свим разредима, а добијени збир се дијели с бројем година средње школе и множи коефицијентом 8.

Максималан број бодова које кандидат може добити за општи успјех у средњој школи износи 40, а минималан 16.

При израчунавању броја бодова резултат се заокружује на двије децимале.

### II - БОДОВАЊЕ УСПЈЕШНОСТИ КАНДИДАТА У ПРОЦЕСУ СЕЛЕКЦИЈЕ

Сегмент пријемног испита	Максималан број бодова	Минималан број бодова
Тестирање моторичких способности	45	15
Тест опште информисаности	10	1
Усмени дио тестирања	5	1
Провјера психофизичке издржљивости кандидата у екстремним ситуацијама	задовољава	не задовољава
Општи успјех у средњој школи	40	16
У К У П Н О	100	33