

**КРИТЕРИЈУМИ**  
**ЗА СПРОВОЂЕЊЕ ПОСТУПКА СЕЛЕКЦИЈЕ КАНДИДАТА ЗА КАДЕТЕ**  
**ПОЛИЦИЈСКЕ ОБУКЕ У ЈЕДИНИЦИ ЗА ПОЛИЦИЈСКУ ОБУКУ – ПОЛИЦИЈСКОЈ**  
**АКАДЕМИЈИ**

Поступак селекције кандидата за кадете полицијске обуке у Полицијској академији подразумијева сљедеће врсте провјера:

1. Практични дио тестирања - провјера моторичких способности,
2. Писмени дио тестирања - тест опште информисаности,
3. Усмени дио тестирања - интервју,
4. Бодовање општег успјеха у средњој школи.

**1. Практични дио тестирања – провјера моторичких способности**

Провјера моторичких способности састоји се од прецизног мјерења нивоа моторичких способности кандидата, употребом стандардизованих тестова и нормативних таблица.

Нормативна скала процјене моторичких способности, по тесту, креће се од 0 (нула) до 5 (пет) бодова. Ако кандидат постигне резултат који је еквивалентан нули, то значи да није задовољио минимални ниво пролазности по унапријед дефинисаном критеријуму. Кандидат који оствари нула бодова на више од једног теста не задовољава минимални ниво пролазности и елиминише се из даљег тока селекције.

Кандидат који на провјери моторичких способности постигне 14 и више сирових бодова стиче услове за наставак селекције. Успјешност кандидата, односно број бодова које је кандидат постигао утврђује се тако што се постигнути сирови бодови множе коефицијентом 1,43. Минимални број бодова који кандидат може постићи је 20,02 и заокружије се на цијели број 20, а максимални број бодова који кандидат може постићи је 50,05 и заокружује се на број 50.

Кандидат који оствари мање од 14 сирових бодова не задовољава критеријум пролазности и не наставља даљи процес селекције.

Ако кандидат на два и више тестова буде оцијењен са нула бодова, сматра се да није задовољио критеријум провјере моторичких способности.

Кандидат који одустане од тестирања или прекине извођење теста сматра се да није задовољио захтјев за испуњавање моторичких способности, без обзира на укупно остварен број бодова на тестовима моторичких способности.

Сви кандидати који достигну ниво пролазности у складу са критеријумима биће рангирани на основу броја бодова освојених на тестирању моторичких способности.

Тест провјере моторичких способности је елиминаторан.

Практични дио тестирања - провјера моторичких способности изводи се кроз седам (7) тестова и то:

**1. Склекови**

Пол	0	1	2	3	4	5
Мушкарци	15 и <	16 – 24	25 – 33	34 – 42	43 – 51	52 и >
Жене	8 и <	9 – 13	14 – 18	19 – 23	24 – 28	29 и >

**2. Подизање трупа с партера**

Пол	0	1	2	3	4	5
-----	---	---	---	---	---	---

Мушкарци	30 и <	31 – 35	36 – 41	42 – 48	49 – 54	55 и >
Жене	19 и <	20 – 25	26 – 31	32 – 37	38 – 42	43 и >

### 3. Скок удаљ из мјеста

Пол	0	1	2	3	4	5
Мушкарци	219 и <	220–229	230–239	240–249	250–259	260 и >
Жене	159 и <	160–169	170–179	180–189	190–199	200 и >

### 4. Згиб на пречки

Пол	0	1	2	3	4	5
Мушкарци	0 - 4	5 - 7	8 – 10	11 - 13	14 - 16	17 и >
Жене	0 - 1	2 - 3	4 - 5	6 -7	8 – 9	10 и >

### 5. Чучањ у мјесту са шипком

Пол	0	1	2	3	4	5
Мушкарци	0- 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 и >
Жене	0 - 25	26 – 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 и >

### 6. Трчање 100 метара

Пол	0	1	2	3	4	5
Мушкарци	14,20 и >	13,78-14,19	13,36-13,77	12,92-13,35	12,51-12,91	12,50 и мање
Жене	16,50 и >	16,00-16,49	15,50-15,99	15,00-15,49	14,50-14,99	14,49 и мање

### 7. Трчање за 12 минута (Купер тест)

Пол	0	1	2	3	4	5
Мушкарци	2.599 и <	2.600– 2.749	2.750– 2.899	2.900– 3.049	3.050– 3.199	3.200 и >
Жене	1.799 и <	1.800– 2.024	2.025– 2.249	2.250– 2.474	2.475– 2.699	2.700 и >

## ОПИС ТЕСТОВА ЗА ПРОЦЈЕНУ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ

### 1. СКЛЕКОВИ

Вријеме рада: један минут.

Инструменти:

- равна подлога,
- ручке за склекове (Push up bar),
- степер,
- еластична гума
- штоперица.

Задатак:

- почетни положај је упор за рукама на ручкама за скелове, прсти стопала су ослоњени на степеру, ширина стопала по избору (у оквиру степера). Испитаник непосредно прије отпочињања теста све вријеме тијело држи испружено.
- испитаник се спушта до водоравног положаја, а лактови су поред тијела,

- тијело се не смије њихати напријед или назад при спуштању. Лактови при спуштању и подизању морају пролазити уз тијело и опружати се до потпуног истезања те у доњем положају лактови морају прећи висину леђа,
- испитаник сваки пут грудима мора додирнути еластичну траку која је затегнута између ручки за склекове,
- понављања изводи без паузе,
- задатак се изводи једанпут, а биљежи се максимални број исправних понављања,
- неће се бројати тј. сматраће се неисправним покушајем свако понављање приликом којег испитаник грудима не додирне еластичну траку, такође и покушај приликом којег долази до помјерања ручки из паралелног положаја као и када испитаник не испружи руке до краја приликом максималне екстензије.

Оцјењивање: оцјењује се максимални број исправно изведених понављања.

Напомена:

- Ручке за склекове су постављене паралелно и у ширини рамена, ослоњене уз рубове струњаче због спречавања њиховог помјерања, на истима се између налази затегнута еластична трака.
- Испод стопала испитаника се налази постављен степер како би се изравнао положај тијела испитаника у исту раван,
- Приликом извођења теста испитаник мора имати мајицу која ће бити ужег кроја тј. неће ометати инструктора у објективном оцјењивању наведеног теста.

## 2. ПОДИЗАЊЕ ТРУПА С ПАРТЕРА

Вријеме рада: један минут.

Инструменти:

- струњача,
- штоперица,
- један асистент.

Задатак:

- почетни положај је лежећи на леђима с кољенима згрченим под 90° и стопалима на подлози, дланови су на потиљку, прсти испреплетени, а лактови у контакту са подлогом,
- асистент фиксира испитаникова стопала,
- испитаник изводи подизање трупа са засуком, наизмјенично, на лијеву, а слједећи пут на десну страну (притом мора дотаћи лактом супротно кољено) што брже може и приликом спуштања с оба лакта мора дотаћи под,
- задатак се изводи једанпут, а биљежи се максимални број исправних понављања.

Оцјењивање: оцјењује се максимални број исправно изведених понављања.

Напомена: приликом извођења теста испитаник не смије подизати кукове са пода и мора искључиво лактом дотаћи кољено.

## 3. СКОК УДАЉ ИЗ МЈЕСТА

Вријеме рада: без временског ограничења

Инструменти:

- татами струњача,
- мјерна трака.

Задатак:

- испитаник стане врховима прстију на ивицу доскочишта те се суножно одрази удаљ, што је више могуће, а обавезно је доскочити суножно,

Оцјењивање: испитивач мјери растојање од обиљежене линије за скок до мјеста гдје је испитаник оставио посљедњи траг (било којим дијелом тијела).

Напомена:

- задатак се понавља три (3) пута и најбољи резултат испитаника се бодује,
- непосредно прије одраза са стартне линије у правцу линије доскочишта (циља), испитанику су дозвољени замаси рукама.

#### 4. ЗГИБ НА ПРЕЧКИ

**Вријеме рада: један минут**

**Инструменти:**

- вратило (равна шипка),
- 1 столица,
- 1 штоперица

**Задатак:**

- Испитаник се попне на столицу и рукама у ширини рамена хвата шипку (пречку) вратила натхватом (женама су омогућени хватови натхватом и потхватом), при чему су му тијело, ноге и руке вертикално опружени. Испитивач измакне столицу, након чега се испитаник из почетног положаја подиже, савијајући руке у лактовима, тако да му брада дође у висину шипке (пречке) вратила. Тијело и руке приликом сваког спуштања за вријеме извођења мора бити опружено. Задатак испитаника је да правилне згибове изведе што више пута за 1 минут.

**Оцјењивање:** оцјењује се број правилно изведених згибова у једној минути.

**Напомена:**

- за вријеме рада није допуштено да се испитаник помаже ногама и тијелом при подизању (њихање није дозвољено). Уколико се тијело испитаника зањише, испитивач га умирује у моменту када се испитаник спушта. Испитаник не смије правити паузу између подизања.
- Тест се изводи једном.

#### 5. ЧУЧАЊ У МЈЕСТУ СА ШИПКОМ

**Вријеме рада: један минут**

**Инструменти:**

- шипка,
- сталак са стабилним постолем у којем се налазе двије вертикално постављене шипке,
- еластична трака бијеле боје.

**Задатак:**

- Испитаник заузме стојећи став, стопалима паралелно у ширини кукова, шипка је постављена иза врата и иста је обухваћена са обје руке, иза ногу испитаника на подлози се налази постављен сталак између којег је затегнута еластична трака постављена испод нивоа висине кољена. Сво вријеме испитаник држи исправљена и затегнута леђа како се не би повијао према напријед. На знак испитивача „Сад“, испитаник почиње са извођењем вјежбе чучањ тако што вертикално спушта тијело до еластичне траке коју глутеусом додирне, а затим тијело без паузе враћа у стојећи став испружајући ноге.

**Оцјењивање:** Вјежба траје 60 секунди, а приликом обављања исте користи се шипка, сталци са еластичном траком и штоперица.

**Напомена:** Приликом извођења вјежбе испитаник не смије правити паузу у извођењу, те се тест ради само једном, без могућности понављања теста. Непосредно прије почетка

извођења теста, испитаник врши подешавање еластичне траке на висину испод својих кољена.

## 6. ТРЧАЊЕ 100 МЕТАРА

Инструменти:

- штоперица,
- стаза од 100 метара,
- пиштаљка.

Задатак: испитаник са циља, из високог старта, креће на знак пиштаљке, са циљем да претрчи најбрже што може дионицу од 100 m.

Оцјењивање: мјери се вријеме потребно да испитаник претрчи задану дионицу.

Напомена: испитаници не смију излазити ван своје атлетске пруге и не смију ометати друге кандидате. Тест се изводи једном.

## 7. ТРЧАЊЕ ЗА 12 МИНИУТА (КУПЕР ТЕСТ)

Вријеме рада: 12 минута.

Инструменти:

- штоперица,
- атлетска стаза од 400 m,
- пиштаљка.

Задатак:

- тест обухвата мјерење раздаљине коју испитаник успије да претрчи/препјешачи за 12 минута.

Оцјењивање: оцјењује се претрчана/препјешачена дионица у метрима за 12 минута.

Напомена: за вријеме извођења теста испитаник не смије изаћи ван стазе, кретати се у супротном смјеру, престати да се креће, сјести, лећи или ометати друге кандидате.

## 2. Писмени дио тестирања - тест опште информисаности

Тест опште информисаности састоји се од 30 питања са понуђеним одговорима.

Сваки тачан одговор бодује се једним бодом. На основу броја тачних одговора, кандидат добија одговарајући број бодова.

Систем бодовања успјеха на тесту опште информисаности је сљедећи:

Бодова	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Резултат	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Вријеме рада 20 минута.

Тест опште информисаности није елиминаторан, те се добијени бодови сабирају у коначном скору и утичу на коначан број бодова које је кандидат освојио.

Тест опште информисаности се ради путем E-modle – апликације за тестирање преко система за учење на даљину.

У случају немогућности реализације тестирања електронским путем због објективних разлога (пад система, нестанак електричне енергије и др.), тестирање кандидата врши се путем штампаног теста.

## 3. Усмени дио тестирања – интервју

Интервју се састоји од разговора кандидата са Комисијом за интервју, који се обавља са сваким кандидатом појединачно у трајању од пет до десет минута.

Комисија ради по принципу постављања питања, те коментарисања одређених појава и догађаја.

Примјењује се нестандардизовани интервју припремљен на основу података добијених из пријаве и резултата претходних тестирања.

Оцјена интервјуа врши се на основу сагласности свих чланова Комисије, а обухвата сљедеће параметре:

1. физички изглед и уредност,
2. образовање, професионални развој, ставови, амбиције,
3. интересовања за различите области,
4. комуникација и ментални захтјеви и
5. основна обиљежја личности.

Опис критеријума (параметара) процјене:

1. уредан/неуредан, складан/немаран, физички недостаци, тикови, страбизам,
2. познавање актуелних догађања/непознавање, континуитет у образовању/прекид, висок ниво аспирација/низак, добра представа (сазнања) о раду полиције/лоша (никаква), жеља за усавршавањем и личним развојем/без жеље, позитивни ставови/негативни, амбициозност/ недостатак амбиције,
3. снажна интересовања у разним областима (музика, спорт, књижевност, филм...)/без интересовања, отвореност духа/затвореност,
4. одговорност/неодговорност, креативност/недостатак креативности, способан да рјешава проблеме (размишља о њима)/неспособан, доноси закључке и брзо схвата/не доноси и не схвата, добро језичко изражавање (вербална флуентност, комуникативност, прикладно изражавање)/лоше (супротно од претходно наведеног, као и замуцкивање, муцање, тепање и сл. што омета рад и комуникацију), има харизму/нема и
5. стабилан и опуштен/нестабилан, учтив/дрзак, пријатан (понашање, држање, манири) /непријатан, сигуран у себе (досљедан)/несигуран, има самопоуздања/нема, има самоконтролу/нема.

Интервју се вреднује бројем бодова који се добије сабирањем бодова појединачних чланова Комисије за интервју и дијелењем тог збира бројем чланова Комисије, а добијена вриједност представља коначан број бодова за кандидата.

Максимални број сирових бодова је 25, а минимални 16, односно успјех за пролаз постиже кандидат који оствари 16 и више сирових бодова.

Скала оствареног броја бодова на интервјуу јесте:

Бодова	0	1	2	3	4	5
Резултат	15,99	16,00-17,99	18,00-19,99	20,00-21,99	22,00-23,99	24,00-25,00

Сваки члан Комисије добија припремљен формулар за интервју с параметрима који се оцјењују, а уједно је обавезан да да кратак писмени коментар.

Интервју је елиминаторан.

#### **4. Бодовање општег успјеха у средњој школи**

Бодује се општи успјех кандидата у сва четири разреда средње школе, тако што се сабирају средње оцјене општег успјеха у свим разредима, добијени збир се дијели бројем година средње школе (четири) и множи коефицијентом пет. Добијени резултат се заокружује на двије децимале.

Максимални број бодова које кандидат може добити на општи успјех у средњој школи је 25, а минимални 10.

При израчунавању броја бодова резултат се заокружује на двије децимале.

## II БОДОВАЊЕ УСПЕШНОСТИ КАНДИДАТА У ПРОЦЕСУ СЕЛЕКЦИЈЕ

ВРСТА ПРОВЈЕРЕ	Максимални број бодова	Минимални број бодова
Практични дио тестирања – провјера моторичких способности	50	20
Писмени дио тестирања - тест опште информисаности	20	0
Усмени дио тестирања - интервју	5	1
Бодовање општег успјеха у средњој школи	25	10
У К У П Н О	100	31